

## Gruppsamvetsmöte

**Datum:**

**Närvarande:**

**Ordförande:**

**Sekreterare:**

Mötet börjar med tredjestegsbönen följt av en stunds meditation.

*Gud*

*Jag är villig att överlämna mina rädslor,  
mitt liv och min vilja i din omsorg  
en dag i taget.*

*Ge mig förstånd att inse skillnaden mellan  
det jag kan förändra  
och det jag inte kan förändra.*

*Hjälp mig att komma ihåg  
att jag kan be om hjälp.*

*Jag är inte ensam.*

*Amen*

**Samverkar vår grupp med de tolv traditionerna?**

**Ett:** Sätter gruppen en individs intressen före gruppens välfärd, eller ACA som helhet?

**Två:** Gör vår grupp någonting som går emot majoriteten av gruppsamvetets vilja? **Tre:**

Utestänger vår grupp någon med vuxet barn-problematik från att delta i gruppen?

**Fyra:** Gör vår grupp någonting som inte är i enlighet med ACA:s principer eller

påverkar andra grupper, eller ACA som helhet?

**Fem:** Gör vår grupp någonting som står i konflikt med att föra budskapet vidare till de vuxna barn som söker en lösning på sina problem?

**Sex:** Finns det något vi gör som kan uppfattas, uttalat eller underförstått, som sammanblandning, stödjande, eller bindning till någon liknande verksamhet eller utomstående företag?

**Sju:** Tas det emot donationer från andra än ACA-medlemmar?

**Åtta:** Tas det betalt för tolvstegsarbete, tex. gemenskap, sponsorskap, stegarbete, rådfrågning, etc?

**Nio:** Finns det någon styrande individ eller exklusiv gruppauktoritet som dikterar organisationen?

**Tio:** Gör vår grupp någonting som offentligt uttalar en åsikt eller tar ställning i yttre angelägenheter eller offentliga tvister utanför ACA?

**Elva:** På den offentliga nivån i press, film, radio eller tv, publicerar gruppen någon ACA-medlems namn eller fotografi på ett sätt såsom en självutnämnd representant för ACA?

**Tolv:** Ger vår grupp något personligt utmärkande åt någon ACA-medlem, antingen till andra vuxna barn, eller till allmänheten, som sätter deras åsikter över gruppsamvetet eller ACA som helhet?

Vad är det grundläggande syftet med gruppen?

Vad *mer* kan gruppen göra för att föra budskapet vidare?

Attraherar gruppen vuxna barn från olika bakgrunder? Ser vi ett bra tvärsnitt av vårt samhälle?

Stannar nya medlemmar kvar hos oss, eller har vi ett allt för stort bortfall?  
Om så är fallet, varför? Vad kan vi som grupp göra?

Understryker vi vikten av sponsorskap? Hur effektivt? Vad kan vi göra bättre?

Bevarar vi omsorgsfullt anonymiteten av vår grupps medlemmar och andra medlemmar utanför möteslokalerna? Är vi också noggranna med att hålla förtroenden de delar med oss på mötena?

Tar vi oss tid att förklara för alla medlemmar hur viktigt det är för gruppens bevarande att gemensamt sköta kökssysslorna och all städning och andra viktiga serviceuppdrag och att det är en naturlig del av tolvstegs-arbetet?

Ges alla medlemmar möjligheten att tala vid möten och delta i andra gruppaktiviteter?

Med tanke på att ett tjänaruppdrag är ett stort ansvar, och inte ska ses som att man vunnit en popularitetstävling, väljer vi våra tjänare med omsorg?  
Gör vi allt vi kan för att hålla möteslokalen attraktiv?

Vad har gruppen gjort på sista tiden för att uppmärksamma professionella i samhället på ACA:s budskap – läkare, präster, domstolar, utbildare, terapeuter och andra - som är en av de första att komma i kontakt med det vuxna barnet som är i behov av hjälp?

Hur väl följer gruppen sitt åtagande gentemot sjunde traditionen?

**Övriga frågor**