

1.

H. Nej det tycker jag inte

C. Nej inte alls

A. Tycker inte heller det

M. Håller med

M .Nej

2.

M. Nej, det tycker jag inte

A. Nej

C. Nej inte alls

M. Nej absolut inte

H. Håller med

3.

A. Nej, det hoppas jag inte

H. Nej, gruppen känns välkomnande så hoppas att alla känner sig sedda här.

C. Nej

M. Nej men lite svårt att veta samtidigt

M. Instämmer.

4.

4.

M. Kan inte komma på något sådant.

A. tycker inte heller det.

C. Kan inte komma på någonting.

M. Nej, tycker inte heller det.

H. Inte jag heller.

5.

A. Upplever inte det.

M. Inte jag heller.

H. Inte jag heller.

M. Kan inte komma på något.

6.

H. Nej, det har jag inte upplevt.

C. inte jag heller.

A. Har inte uppfattat något sådant.

M. Inte jag heller.

7.

M. Vet inte men tror inte det, kanske kassören vet?

M. Instämmer.

8.

A. Jag har inte märkt något sådant.

C. Nej, samma. Det hade varit mycket störande om det varit så, men har aldrig varit med om det.

M. Aldrig varit med om det.

M. Det skulle göra mig ledsen, man får ont i hjärtat, men nej.

9.

H. Inte vad jag vet.

M. En individ upplevs som ansvarig, men inte att hen styr, men jag upplevde det så innan jag visste hur det här fungerade.

C. håller med men upplever inte att en individ styr.

M. Nej, men vissa personer upplevs mer seniora, som man kan fråga, men inget likhetstecken till styrande. Ingen dikterar organisationen.

A. Jag har inte märkt något sådant, vissa har längre erfarenhet men det är mer en trygghet.

10.

C. Det har jag aldrig upplevt, svårt att veta vad folk gör privat, men aldrig upplevt något sådant

M. Inte jag heller.

A. Inte jag heller.

M. Svårt att förstå frågan. Jag känner inte till allt men av det jag vet om säger jag nej.

H. Vet inte heller om något sådant.

11.

M. Inte som jag känner till, hoppas inte det.

A. Inte varit med om något sådant vad jag vet.

C. Instämmer.

M. På hemsidan värnar vi om att anonymisera.

H. Instämmer.

12.

C. Nej, har inte varit med om det på något sätt.

M. Måste erkänna att jag inte känner mig klok på vad frågan är, men av det jag förstår har jag inte märkt av det.

M. Jag tycker inte det.

H. Nej, jag tycker vi värnar om att alla ska få komma till tals i frågor och beslut.

## Grundläggande syftet

M. För mig personligen är det en trygg oas där man får vara som man är, komma i befintligt tillstånd. Snällt, mysigt, varmt, det känns bra.

C. Jag känner att vuxna barn ska ha en plats där de blir accepterade som de är, hitta styrka i varandra, lära sig älska sig själva.

M. En fri plats för oss att lära känna sitt inre barn, finnas för varandra, växa, utforska.

A. En plats för vuxna barn att mötas och dela tankar, resa mot tillfrisknande, trygg plats.

H. Känna igen sig i andra, lära sig av varandra, få tala till punkt.

## Vad mer kan gruppen göra för att föra budskapet vidare?

M. Jag spånar. Jag pratar om ACA med psykolog, kurator och andra. Så många vet inte om ACA. Jag hoppas att mina psykologkontakter kan tipsa andra vuxna barn som inte vet att de är det.

A. Vi marknadsför ju inte, men vi kan berätta om det för folk vi tror är intresserade. För vårdkontakter eller vänner. Känna efter vilka so behöver höra det.

C. Känner att det är upp till individen, inte gruppen. Man kan se var det finns behov och berätta.

M. Hur betar jag mig själv? Jag är så tacksam, jag kan bli bättre på att våga ta upp det om jag ser att det skulle kunna hjälpa någon.

H. Man skulle kunna posta på Facebook och berätta om ACA.

M. Den andliga kärnan kan gå förlorad om man marknadsför, men från person till person kan man göra mycket. Med marknadsföring acosierar jag till pengar och det får det ju inte bli.

## Attraherar gruppen vuxna barn från olika bakgrunder? Ser vi ett bra tvärsnitt av vårt samhälle?

A. Inte tvärsnitt, även om vi har olika bakgrunder.

H. Vi är mest svenskfödda här, vore bra att nå ut till fler grupper.

C. Håller med, jobbar med ungdomar, tror vi kan bli bättre med också att vi gör vad vi kan.

M. Det finns representation, men inget tvärsnitt.

M. Instämmer.

M. Det finns ju regnbågsgrupp, större representation är bra, men vuxna barn kanske dras till sammanhang där man känner igen sig.

Stannar nya medlemmar kvar? Bortfall? Vad kan gruppen göra?

H. Sunt tillkommande och bortfall, på ett naturligt sätt

M. Många kommer bara på ett möte, men tror det kan vara överväldigande, kanske inte redo, eller rätt timing. Bortfallet beror nog på att det inte passade individen där och då.

A. Jag tycker att gruppen är välkomnande. Är med i annat 12-stepsprogram där man har mer telefonkontakt i början. Men jag känner mig trygg och välkomnad. Kanske kunde man ringa nykomlingar eller är det inte ACAs model?

C. Instämmer. Kanske kan vi bli bättre med telefonen?

H. Låter som en fin idé, kanske prata mer om det?

M. Att ha en första kontaktperson till en nykomling skulle vara bra, så att man fångar upp nykomlingar. Lämna nummer och visa att vi finns här.