

Gruppsamvetsmöte

Datum: 250710

Närvarande: 12 personer

Ordförande: E

Sekreterare: K

Mötet börjar med tredjestegsbönen samt en stunds meditation. Sedan läser vi de 12 traditionerna. Efter det går vi över till dagens möte. Samverkar gruppen med de 12 traditionerna? Frågan ställdes om det finns någon övrig fråga. Ingen övrig fråga fanns.

1. Sätter gruppen en individs intressen före gruppens välfärd, eller ACA som helhet?

Här var det enhetliga svaret nej.

2. Gör vår grupp någonting som går emot majoriteten av gruppens vilja?

Här var det enhetliga svaret nej.

3. Utestänger vår grupp någon med vuxet barnproblematik från att delta i gruppen? Nej, det har inte hänt hittills i gruppen.

Här var det enhetliga svaret nej.

4. Gör vår grupp någonting som inte är i enlighet med ACA:s principer eller påverkar andra grupper, och ACA som helhet?

Här var det enhetliga svaret nej.

5. Gör vår grupp någonting som står i konflikt med att föra budskapet vidare till de vuxna barn som söker en lösning på sina problem?

Här var det enhetliga svaret nej.

6. Finns det något vi gör som kan uppfattas, uttalat eller underförstått, som sammanblandning, stödjande, eller bindning till någon liknande verksamhet eller utomstående företag?

Här var det enhetliga svaret nej.

7. Tas det emot donationer från andra än ACA-medlemmar?

Här var det enhetliga svaret nej.

8. Tas det betalt för tolvstegsarbete, tex gemenskap, sponsorskap, stegarbete, rådfrågning etc.?

Här var det enhetliga svaret nej.

9. Finns det någon styrande individ eller exklusiv gruppauktoritet som dikterar organisationen?

Här var det enhetliga svaret nej.

10. Gör vår grupp någonting som offentligt uttalar en åsikt eller tar ställning i yttre angelägenheter eller offentliga tvister utanför ACA?

Här var det enhetliga svaret nej.

11. På den offentliga nivån i press, radio eller TV, publicerar gruppen någon ACA-medlems namn eller fotografi på ett sätt såsom en självutnämnd representant för ACA?

Här var det enhetliga svaret nej.

12. Ger vår grupp något personligt utmärkande åt någon ACA-medlem, antingen till andra vuxna barn, eller till allmänheten som sätter deras åsikter över gruppsamvetet eller ACA som helhet?

Här var det enhetliga svaret nej.

Vad är det grundläggande syftet med gruppen?

Att hitta individuell väg till tillfrisknande i en gemenskap. Inte vara ensam. Att föra budskapet vidare till andra som fortfarande lider. Att inse att vi är vuxna barn och prata om det. Hitta sammanhang där människor varit med om liknande saker som jag. Skönt att kunna vara mig själv, avskalat. Delningarna och att de inte ska kommenteras är fantastiskt.

Vad mer kan gruppen göra för att föra budskapet vidare?

Vi sprider budskapet genom att leva som helade vuxna barn. Vi kan dela ut visitkort på t.ex. vårdcentraler, men man måste fråga först om det är okej att lägga ut. Terapeuter kan tipsa om ACA. Vi kan berätta om programmet om vi ser att någon behöver det och det är rätt läge (inte gå över någons gräns). Det blev en liten diskussion om man får prata för ACA i sociala medier eller i konstverk om man är konstnär. Slutsatsen är att röda boken anger att man ska vara mycket försiktig och att vi inte ska propagera.

Attraherar gruppen vuxna barn från olika bakgrunder? Ser vi ett tvärsnitt av vårt samhälle?

Frågan hanns inte med.

//K