

## **Praktiskt möte den 10 maj 2026**

Ordförande: E

Sekreterare: K

Justerare: K

### **1. Föregående möte**

Föregående protokoll läses upp av K.

### **2. Bordlagda frågor**

Inga bordlagda frågor.

### **3. Övriga frågor**

Finns det någon anledning till att inte förnamnet skrivs i mötesprotokollet på praktiskt möte?

### **4. Rapporter**

Mejlansvarig: Inget att rapportera.

GSR: Informerar om Servicekonferensen i Karlstad 23 maj, 2026. Vill man vara med online går det bra att mejla till [trygghetsgruppenonline@gmail.com](mailto:trygghetsgruppenonline@gmail.com), det går även bra att vara med på plats.

Kassör: Dagens saldo är: 3821,94 kr.

Gruppen beslutar att vi ger 1500 kr till ACA Sverige.

Litteraturansvarig: En beställning har gjorts på 970 kr.

### **5. Eventuella inköp**

Fem böcker av Specialutgåvan av den stora röda boken har beställts. Vi har ej betalat detta. Det är osäkert hur många ex vi får då det är en begränsad utgåva.

### **6. Lediga serviceposter**

- Vice sekreterare

- Vice kassör

- Hemsidesansvarig

### **7. Bordlagda frågor/Övriga frågor**

Bordlagda frågor från punkt 2: Inga bordlagda frågor

Övriga frågor från punk 3: Finns det någon anledning till att inte förnamnet skrivs i mötesprotokollet på praktiskt möte? GSR svarar: eftersom protokollet ligger på hemsidan är det för anonymitetens skull som vi ej skriver ut namnet utan endast skriver första bokstaven.

### **8. Reflektion över trivsel i gruppen**

Kände mig välkommen på mitt första möte, fick flera nummer att ringa ut till.

Jag tycker det är bra.

Jag trivs väldigt bra, detta är min hemmagrupp sen flera år.

Jag är ny och det är nervöst, men det känns bra och välkomnande.

Känner mig trygg här.

Det är en utmaning att det inte är fysiskt, men jag trivs bra. Känns fint att man kan stanna kvar efteråt för frågor.

Jag känner mig generellt trygg i gruppen. Gångar då jag inte är i balans kan jag känna mig otrygg när någon inte har kameran på eller säger något.

Ibland kan det ta en stund innan någon tar på sig att hålla möte eller dela skärm, en reflektion är att den långa tystnaden kan skapa otrygghet om någon är ny, så ser man nya namn att man tar initiativ och ser till att mötet öppnas.

Trivs bra, men saknar ett initiativ till service på möten.

Jag tycker det är en jättefin grupp. Ser mer servicevilja nu än tidigare, och ser det som ett tecken på trygghet. Fler ställer frågor, visar sig och tar initiativ.

## **9. Mötets avslutande**

Mötet avslutades med sinnesrobönen.

## **10. Justering av protokoll**

Protokollet justerades direkt efter att mötet avslutats.