

Gruppsamvetsmöte

Datum: 20261011

Närvarande: 6-7 personer

Ordförande: I

Sekreterare: K

Mötet börjar med tredjestegsbönen samt en stunds meditation. Sedan läser vi de 12 traditionerna. Efter det går vi över till dagens möte.

Samverkar vår grupp med de tolv traditionerna?

1. Sätter gruppen en individs intressen före gruppens välfärd, eller ACA som helhet?

Här var det enhetliga svaret nej.

2. Gör vår grupp någonting som går emot majoriteten av gruppens vilja?

Här var det enhetliga svaret nej.

3. Utestänger vår grupp någon med vuxet barn-problematik från att delta i gruppen?

Här var det enhetliga svaret nej.

4. Gör vår grupp någonting som inte är i enlighet med ACA:s principer eller påverkar andra grupper, eller ACA som helhet?

Här var det enhetliga svaret nej.

5. Gör vår grupp någonting som står i konflikt med att föra budskapet vidare till de vuxna barn som söker en lösning på sina problem?

Här var det enhetliga svaret nej.

6. Finns det något vi gör som kan uppfattas, uttalat eller underförstått, som sammanblandning, stödjande, eller bindning till någon liknande verksamhet eller utomstående företag?

Här var det enhetliga svaret nej.

7. Tas det emot donationer från andra än ACA-medlemmar?

Här var det enhetliga svaret nej.

8. Tas det betalt för tolvstegsarbete, tex gemenskap, sponsorskap, stegarbete, rådfrågning etc.?

Här var det enhetliga svaret nej.

9. Finns det någon styrande individ eller exklusiv gruppauktoritet som dikterar organisationen?

Här var det enhetliga svaret nej.

10. Gör vår grupp någonting som offentligt uttalar en åsikt eller tar ställning i yttre angelägenheter eller offentliga tvister utanför ACA?

Här var det enhetliga svaret nej.

11. På den offentliga nivån i press, radio eller TV, publicerar gruppen någon ACA-medlems namn eller fotografi på ett sätt såsom en självutnämnd representant för ACA?

Här var det enhetliga svaret nej.

12. Ger vår grupp något personligt utmärkande åt någon ACA-medlem, antingen till andra vuxna barn, eller till allmänheten som sätter deras åsikter över gruppsamvetet eller ACA som helhet?

Här var det enhetliga svaret nej.

Vad är det grundläggande syftet med gruppen?

Att föra budskapet vidare till det vuxna barn som fortfarande lider. Finnas där för varandra. Gemenskapen.

Vad mer kan gruppen göra för att föra budskapet vidare?

Upplys om att ACA finns. Sprida visitkortet vi har.

Attraherar gruppen vuxna barn från olika bakgrunder? Ser vi ett bra tvärsnitt av vårt samhälle?

Nej, inte utifrån vad jag ser. Svårt att svara på den frågan då en inte vet vart var och en kommer ifrån.

Stannar nya medlemmar kvar hos oss, eller har vi ett alltför stort bortfall? Om så är fallet, varför? Vad kan vi som grupp göra?

Kommer inte på något som vi kan göra bättre. Nya medlemmar kommer ofta flera gånger upplever jag, sen är det naturligt att det blir bortfall. Tycker att vi är välkomnande mot nykomlingar, fångar upp dom på ett bra sätt. Tror inte vi kan göra så mycket mer än det vi gör.

Understryker vi vikten av sponsorskap? Vad kan vi göra bättre?

Vi nämner det i texten, vet inte vad vi kan göra bättre än det vi gör. Det är ett stort steg att bli sponsor så det är något som kommer inifrån. Vi kanske skulle kunna vara tydligare med hur viktigt det är att vara sponsor.

Bevarar vi omsorgsfullt anonymiteten av vår grupps medlemmar och andra medlemmar utanför möteslokalerna? Är vi också noggranna med att hålla förtroenden de delar med oss på mötena?

Vi hoppar över denna fråga för att ge utrymme för nästa fråga.

Tar vi oss tid att förklara för alla medlemmar hur viktigt det är att göra service för gruppens bevarande och att det är en naturlig del av 12-stegsarbetet?

Jag tycker vi är tydliga med det.

Det har lyfts upp och förklarats hur man delar skärm eller hittar olika texter t.ex. Tycker det är viktigt att man kanske stannar kvar efter mötet och visar hur man delar skärm och så för de som behöver hjälp att lära sig.

Vi kan bli tydligare med att prata om vikten av service och prata mer om det, men hur gör vi det på bra sätt? Det gäller ju service både på möten men också i servicegruppen.